



**SURZUR**  
ENTRE TERRE & MER

# Goûter

## de la semaine du 05 au 09 JANVIER

LUNDI

GAUFRE CONFITURE

Lait, Œufs, Gluten

YAOURT LES 2  
VACHES A LA  
VANILLE

Lait

JUS DE POMME

MARDI

BISCUIT CEREALES

Gluten

YAOURT AROMATISE

Lait

COMPOTE

MERCREDI

BISCUIT CEREALES

Gluten

YAOURT AROMATISE

Lait

COMPOTE

JEUDI

GATEAU FACON  
MUFFIN

Lait, Œufs, Gluten, Coques

LAIT

Lait

FRUIT

VENDREDI

PAIN

Gluten, Coques, Lait, Soja

LAIT

Lait

SALADE DE FRUITS

NOTES





**SURZUR**  
ENTRE TERRE & MER

# Goûter

## de la semaine du 12 au 16 JANVIER

LUNDI

BROWNIE

Lait, Oeufs, Gluten, Coques

LAIT

Lait

FRUIT

MARDI

CREPES CONFITURE

Oeufs, Lait, Gluten

YAOURT MIXE

Lait

JUS MULTIVITAMINE

MERCREDI

CREPES CONFITURE

Oeufs, Lait, Gluten

YAOURT MIXE

Lait

JUS MULTIVITAMINE

JEUDI

GATEAU YAOURT

Lait

YAOURT NATURE

Lait

JUS D'ORANGE

VENDREDI

CEREALES PETALES  
CHOCOLAT

Lait, Gluten

LAIT

Lait

COMPOTE

NOTES





**SURZUR**  
ENTRE TERRE & MER

# Goûter

## de la semaine du 19 au 23 JANVIER

LUNDI

PAIN AU CHOCOLAT

Lait, Cœufs, Gluten

LAIT

Lait

COMPOTE DE  
POMME

MARDI

BANANA BREAD

Gluten, Lait, Coque, Oeufs

LAIT

Lait

PUREE DE BANANE

MERCREDI

PAIN AU CHOCOLAT

Cœufs, Lait, Gluten

LAIT

Lait

COMPOTE DE  
POMME

JEUDI

BN A LA FRAISE

Lait, Gluten

LAIT

Lait

COMPOTE A LA  
FRAISE

VENDREDI

BRIOCHE FOUREE AU  
CHOCOLAT

Coques, Gluten, Lait, Cœufs, Soja

LAIT

Lait

FRUIT

### NOTES





**SURZUR**  
ENTRE TERRE & MER

# Goûter

## de la semaine du 26 au 30 JANVIER

LUNDI

CEREALES FROSTIES

Gluten

LAIT

Lait

COMPOTE ABRICOT

MARDI

CROISSANT

Gluten, Lait, Oeufs

FROMAGE BLANC

FERMIER

Lait

FRUIT

MERCREDI

BN CASSE CROUTE

PATE A TARTINER

Gluten, Coques, Lait, Soja

LAIT

Lait

COMPOTE FRAISE

JEUDI

PAIN

Gluten

FROMAGE

Lait

JUS DE POMME

VENDREDI

BN CASSE CROUTE

PATE A TARTINER

Gluten, Coques, Lait, Soja

LAIT

Lait

COMPOTE FRAISE

NOTES



1-



2-



3-



4-



5-



6-



7-



8-



9-



10-



11-



12-



13-



14-



15-





**SURZUR**  
ENTRE TERRE & MER

# Goûter

## de la semaine du 02 au 06 FEVRIER

LUNDI

BRIOCHE TRANCHEE  
A LA CONFITURE

Gluten, Oeufs

YAOURT BRASSE  
MIXE A LA FRAISE

Lait

JUS D'ORANGE

MARDI

PAIN BLANC ET  
BARRE CHOCOLAT

Gluten, Lait, Oeufs

LAIT

Lait

BANANE

MERCREDI

GRANOLA

Gluten, Lait, Soja

YAOURT BRASSE  
MIXE AUX FRUITS

Lait

JUS DE POMME

JEUDI

GATEAU AU  
CHOCOLAT

Gluten, Oeufs, Lait, Coques

LAIT

Lait

COMPOTE POMME

VENDREDI

GRANOLA

Gluten, Lait, Soja

YAOURT BRASSE MIXE  
AUX FRUITS

Lait

JUS DE POMME

### NOTES

